

Fact-Sheet - Evaluation der Umfrage von Übungsleiter*innen von onkologischen Rehabilitationssportgruppen in Deutschland

Von wem und wann?

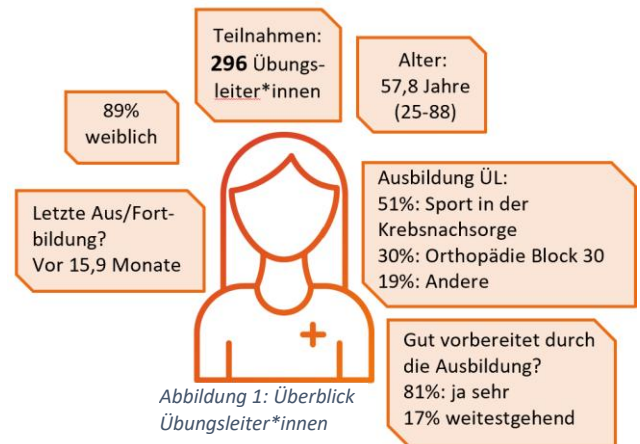
Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS), Deutscher Olympischer Sportbund e.V. (DOSB), Deutsche Krebshilfe und Uniklinik Köln (UKK). Umfrage Zeitraum: Q1-Q2 2023.

Warum?

Zur Identifikation von Rahmendbedingungen und Strukturen, unter denen der onkologische Rehabilitationssport aktuell stattfindet.

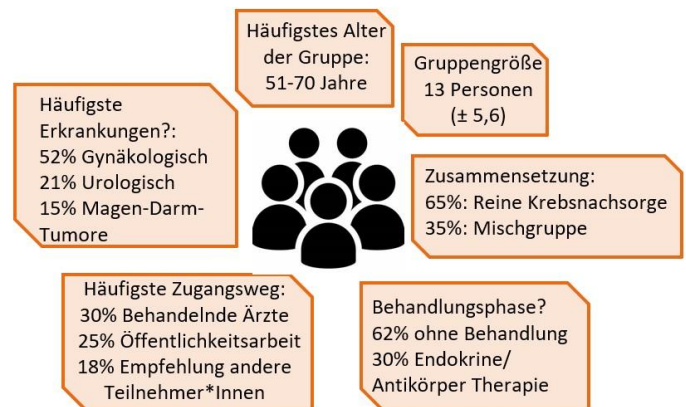
Wer wurde befragt?

Übungsleiter*innen (n=296) des onkologischen Rehabilitationssports, deutschlandweit. Ein Überblick der Übungsleiter*innen zeigt Abbildung 1. Auffällig war die hohe Quote von weiblichen Teilnehmer*innen der Umfrage. Die Übungsleiter*innen kamen insbesondere aus Baden-Württemberg (55%), NRW (18%), Niedersachsen (11%) und Hessen (9%). Übungsleiter*innen wurden primär über zwei Varianten für den onkologische Rehabilitationssport ausgebildet, wiesen aber sehr unterschiedliche, fachspezifische Fortbildungen vor.



Wen betreuen diese Übungsleiter*innen?

Abbildung 2 zeigt, welche Gruppen und Teilnehmer*innen von den befragten Übungsleiter*innen betreut wurden. Der Großteil der Gruppen fand in Kleinstädten (5-20.000 Einwohner*innen) und Mittelstädten (20-100.000 Einwohner*innen) statt.



Gab es unterschiedliche Rahmenbedingung, je nach Einwohner-Einzugsbereich?

Bezüglich Übungsleiter*innen Qualifikation, der Vorbereitung von Ausbildungstheorie auf die Praxis als auch die erkrankungsspezifische Zusammensetzung der Gruppen zeigten sich keine Unterschiede. Jedoch verdeutlicht Abbildung 3

Unterschiede des Altersdurchschnitts der Übungsleiter*innen sowie Unterschiede in der Gruppenzusammensetzung zwischen Einwohner-stärkeren gegenüber Einwohner-schwächeren Regionen.

Was schließen wir sich daraus?

Möglicherweise bestehen unterschiedliche, Regionen-spezifische Herausforderungen und Barrieren und damit auch Verbesserungspotentiale im Angebot des onkologischen Rehabilitationssports.

	Landgemeinde (<5.000 E.)	Kleinstadt (5-20.000 E.)	Mittelstadt (20-100.000 E.)	Großstadt (>100.000 E.)
ÜL	n=30	n=67	n=63	n=42
Alter ÜL	61,8	58,7	60,2	56,3
Reine KSG	43%	61%	64%	76%
Mischgruppe	57%	38%	36%	24%

Abbildung 3: Regionen-Vergleich der Gruppen/Übungsleiter*innen. ÜL= Übungsleiter*in, KSG = Krebsportgruppe, E = Einwohner*innen