

Bethel *athletics*

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
liebe Zuschauerinnen und Zuschauer,

wir laden Sie herzlich ein zu den Bethel athletics am 28. Juni 2025 im Sportpark Gadderbaum!

Die Wettkämpfe der Bethel athletics werden wie gewohnt ablaufen in den Sportarten:

<i>Leichtathletik</i> (Dreikampf, Rollstuhlwettbewerb, Lauf um den Ententeich)	<i>Schwimmen</i>	<i>Fußball</i> (Frauenturnier - Männerturnier)
<i>Tischtennis</i>	<i>Boule</i>	<i>Judo</i>
<i>Reiten</i> (bitte im Reitstall Bethel anmelden!)	<i>Vollslauf 5 km</i> (Anmeldung vor Ort)	<i>Tandemlauf 1,7 km</i> (Anmeldung vor Ort)

Für Sportlerinnen und Sportler, welche sich nicht im Wettkampf messen möchten, gibt es ein besonders vielfältiges **wettbewerbsfreies Angebot**. Dieses steht allen Teilnehmende zur Verfügung.

Die Teilnahme an den Bethel athletics kostet 12,00 € (dafür gibt es u.a. ein Lunchpaket, Obst und Wasser). Wir empfehlen die Anmeldegebühr vorab zu überweisen an:

Integra Bielefeld e.V.,

IBAN: **DE 42 4805 0161 0006 4516 78,**

Stichwort: **Bethel athletics und der Name Ihrer Einrichtung (bei Einzelanmeldung Name des Starters)!**

Überweisungen nehmen wir bis zum 20.06.2025 an. Die Anmeldegebühr kann auch am Veranstaltungstag entrichtet werden.

Wie in den Vorjahren können sich die Sportlerinnen und Sportler bei dieser Veranstaltung einem Gesundheitscheck unterziehen und auch ihren Sportgesundheitspass ausstellen bzw. verlängern lassen.

Sie können sich direkt auf unserer Internetseite www.bethel.de/bethel-athletics anmelden.
Meldeschluss ist der 16.06.2025.

Mit freundlichen Grüßen
das Bethel athletics Team

Bethel *athletics*



- Veranstalter:** Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung der Stiftung Bethel
in Kooperation mit vielen Bielefelder und regionalen Partnerinnen und Partnern.
- Betreuung:** Die Betreuung der Sportlerinnen und Sportler außerhalb des unmittelbaren Wettkampfes muss, soweit erforderlich, durch die teilnehmenden Einrichtungen/Vereine o.ä. erfolgen.
Die teilnehmenden Einrichtungen/Vereine o.ä. stellen mit der Anmeldung sicher, dass die Teilnehmenden sporttauglich sind und entsprechende ärztliche Untersuchungen durchgeführt wurden.
- Versicherung:** Für (Wege)Unfälle, Diebstähle u.ä. wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen. Eine Unfallversicherung wird empfohlen!
- Anmeldungen:** Anmeldungen sind online über www.bethel.de/bethel-athletics möglich
spätestens bis zum 16.06.2025:
Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung
Ebenezerweg 18 Tel. 0521 - 144 50 17
33617 Bielefeld Fax 0521 - 144 68 30
e-mail: bethel.athletics@bethel.de

Die Teilnehmerinnen- und Teilnehmerkapazitäten sind begrenzt, es entscheidet die Reihenfolge des Eingangs.

Nachmeldungen einzelner Personen am Wettkampftag sind außer in den Bereichen Fußball, Tanz und Leichtathletik möglich. Meldungen nach dem 16.06.2025 in den o.g. Sportarten sind nur dann noch möglich, wenn sie in den Turnierplan passen.

Alle Teilnehmende erhalten etwa eine Woche vor der Veranstaltung eine Anmeldebestätigung mit Zeitplan.

Adresse:

Sportpark Gadderbaum
An der Rehwiese 64
33617 Bielefeld

1. Wettbewerbe

1.1. Leichtathletik

- Mehrkampf bestehend aus:
 - * 50m Lauf / 50m Rollstuhlfahren
 - * Weitsprung mit Anlauf oder aus dem Stand
 - * Ballweitwurf (200g)

1.2. Judoturnier

1.3. Tischtennisturnier

1.4. Schwimmen

- 25m Freistil

1.5. Fußballturnier / Frauenfußballturnier

1.6. Bouleturnier

1.7. Reitturnier

1.8. Wettbewerbsfreies Angebot

2.1. Lauf um den Ententeich

(ca. 800m, für alle Teilnehmer/innen)

2.2. Tandemlauf

2.3. Volkslauf

2. Einteilung und Bewertung

Jeder Teilnehmende kann nur an **einer** der unter 1.1 bis 1.9. genannten Sportarten teilnehmen, eine Anmeldung zu mehreren dieser Bereiche ist nicht möglich. Die Angebote 2.1. bis 2.3. sind Zusatzangebote und offen für alle, die dazu in der Lage sind. Für den Tandemlauf und den Volkslauf ist eine Anmeldung ab 12:00 Uhr am Volkslauf-Stand notwendig.

Die Wettbewerbe finden in möglichst **leistungshomogenen Gruppen** statt. Hierzu ist es notwendig, dass für jeden Teilnehmenden Vorleistungen gemeldet werden.

In den Bereichen **Leichtathletik** und **Schwimmen** sind konkrete Leistungen anzugeben.

Teilnehmende die in den vergangenen Jahren gestartet sind, werden anhand ihrer Wettkampfleistung aus den letzten Jahren in Wettbewerbsgruppen eingeteilt. Neue Teilnehmende werden nach der gemeldeten Vorleistung eingeteilt.

Das Prinzip dieser leistungshomogenen Gruppen funktioniert nur, wenn die Vorleistungen gemeldet werden, welche auch dem Leistungsstand der Teilnehmenden entsprechen.

Bitte sorgen auch Sie durch korrekte Angaben für Fairness und Wertschätzung der Teilnehmenden im Rahmen unserer Veranstaltung.

In den Bereichen Fußball und Tischtennis füllen Sie bitte den Selbsteinschätzungsbogen anhand der angegebenen Kriterien aus. Auch hier gilt: das Prinzip funktioniert nur, wenn die Angaben korrekt sind.

Siege und Platzierungen werden für jede Wettbewerbsgruppe ermittelt. Die Siegerinnen und Sieger erhalten eine Gold-, die Zweiten eine Silber-, die weiteren Wettbewerberinnen und Wettbewerber eine bronzene Medaille.

3. Regeln und weitere Hinweise zu den Wettbewerben

Grundsätzlich gelten die Regeln der Fachverbände (DLV, DSV, DPV, DJB, DFB, DBB und DTTV) und des DBS. Ausnahmen hiervon werden immer dann gemacht, wenn keine andere Teilnehmerin oder kein anderer Teilnehmer benachteiligt wird. Darüber hinaus gilt Folgendes:

3.1. Leichtathletik

In der Leichtathletik wird ein **Dreikampf** durchgeführt. Im Weitsprung muss zwischen Weitsprung aus dem Stand und Weitsprung mit Anlauf gewählt werden.

Der Rollstuhlwettbewerb setzt sich aus 50 m Fahren und Ballwurf zusammen.

50m Lauf

- Der Start erfolgt in beliebiger Ausführung hinter der Startlinie. Zusätzliche Signale durch die Betreuerinnen und Betreuer sind in begründeten Ausnahmefällen erlaubt, solange keine andere Teilnehmerin und kein anderer Teilnehmer behindert wird.
- Das Verlassen der Bahn führt nur dann zur Disqualifikation, wenn eine andere Teilnehmerin oder ein anderer Teilnehmer behindert wird.

Weitsprung

Der Absprung beim Wettbewerb mit Anlauf erfolgt aus einer Absprungzone. Messpunkt ist der Absprungort.

Ballwurf

Der Wurf erfolgt mit Anlauf oder aus dem Stand.

Die **Riegeinteilung** erfolgt nach folgenden Kriterien:

1. Geschlecht und Alter
2. Bisher bei den Bethel Athletics erbrachte Leistungen
3. Gemeldete Vorleistungen

3.2. Judoturnier

Das Judoturnier richtet sich an geistig behinderte Judoka mit Mindestgraduierung 8.Kyu (Weiß-Gelb-Gurt). Es werden 2 Mattenfelder zur Verfügung stehen.

Startmöglichkeit bestehen in drei Funktionsklassen:

- Klasse I: Judoka mit leichter Behinderung, die mit Nichtbehinderten trainieren könnten
Klasse II: Judoka mit schweren Behinderungen, auf Wunsch eines Kämpfers ausschließlich Bodenkämpfe
Klasse III: Judoka mit schwersten Behinderungen, die nur in der Lage sind, spielerisch am Turnier teilzunehmen.
Wichtig:

Verbot aller Hebel- und Würgetechniken

Verbot von Ryo-Ashi-Dori

Verbot aller Selbstfalltechniken in allen Funktionsklassen

Es sind einzelne Nachmeldungen am Wettkampftag möglich, wenn sie in den Turnierplan passen.

3.3. Tischtennis

Das Turnier findet in der Halle statt. Deshalb bitte saubere Hallenturnschuhe mitbringen.

3.4. Schwimmen

Die Schwimmwettkämpfe finden im AquaWede (Duisburger Str. 2, 33689 Bielefeld) statt.

Bitte achten Sie darauf, dass die Schwimmhalle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf, sondern nur mit sauberen Badesandalen.

Der Start für alle Wettbewerbe erfolgt im Wasser.

Der Schwimmstil ist beliebig.

Die **Wettkämpfe** werden in zwei Gruppen durchgeführt:

Die Zuordnung zu den Wettkampfgruppen finden Sie in Ihren Unterlagen, die Sie bei der Anmeldung vor Ort erhalten.

Es wird ein Bus-Transfer zwischen dem Sportpark Gadderbaum und dem Aquawede eingerichtet.

Die **Riegeinteilung** erfolgt nach folgenden Kriterien:

1. Geschlecht und Alter
2. Bisher bei den Bethel Athletics erbrachte Leistungen
3. Gemeldete Vorleistungen

3.5. Fußball

- Es findet ein offenes Turnier (Männer/Frauen gemischt) und ein Turnier für reine Frauen-Teams statt.
- Zugelassen werden 24 Teams, bei mehr Anmeldungen entscheidet die Reihenfolge des Eingangs.
- Das Turnier findet auf einem **Kunstrasenplatz** statt. Deshalb entsprechendes Schuhwerk und Kleidung (evtl. lange Hosen, Knieschützer) mitbringen!
- Alle Spielerinnen und Spieler müssen auf dem Anmeldebogen verzeichnet sein. Einzelne Spielerinnen und Spieler können am Wettkampftag nachgemeldet werden.
- Das Turnier findet auf einem Kleinfeld statt (ca. 45m x 25m). Die Tor-Größe ist 5m x 2m.
- Die Spielerzahl beträgt fünf Feldspieler plus Torwart. Spielerwechsel ist bei ruhendem Ball beliebig möglich.
- Die Spielzeit hängt von der Zahl der teilnehmenden Teams ab.
- Die Rückpassregel gilt nicht, Rückpass zum Torwart ist erlaubt.
- **Nichtbehinderte Spieler dürfen nicht eingesetzt werden.**

- Bei grobem und/oder vorsätzlichem Regelverstoß kann neben der Präsentation der gelben oder roten Karte auch eine Zeitstrafe ausgesprochen werden.
- Bei Ausball an der Seitenlinie wird der Ball eingerollt.
- Abstoß und Abwurf vom Tor unterliegt keinen Beschränkungen.
- Ein Strafstoß erfolgt von der 8m-Linie.

3.6. Boule

Gespielt wird eine Triplette, d.h. drei Spielerinnen / Spieler pro Team. Falls eine Spielerin oder ein Spieler nicht antritt, kann das Team auch zu zweit weiterspielen.

Es können sich sowohl Teams als auch Einzelspielerinnen und -spieler anmelden. Letztere werden vor Ort zu Teams zusammengestellt.

Eigene Kugeln können eingesetzt werden, müssen aber den Regeln des Deutschen Pétanque-Verbandes (www.petanque-nrw.de) entsprechen. Außerdem können Kugeln beim Veranstalter ausgeliehen werden.

Nach Beendigung des Turniers findet ein Schnupperangebot statt, an dem Teilnehmende anderer Sportarten und Besucherinnen und Besucher teilnehmen können.

3.7. Reitturnier

Alle Informationen zum Reitturnier unter der Tel.: 0521 144-3097
(Ansprechpartnerin: Uta Adorf) oder bqf.reiten@bethel.de

4. Wettbewerbsfreies Angebot

Teilnehmende, die sich nicht im Wettkampf messen möchten, können ihre Fähigkeiten an verschiedenen Stationen messen. Die Teilnehmenden erhalten eine Laufkarte mit Piktogrammen, auf dem alle Stationen aufgezeichnet sind. Alle Teilnehmende, die zwei Drittel der Stationen erfolgreich absolviert haben, erhalten eine Medaille.

5. Spielfest

Die Stationen des wettbewerbsfreien Angebots können außerdem von allen Teilnehmenden und von den Zuschauerinnen und Zuschauer genutzt werden, hierfür ist keine Anmeldung erforderlich, es gibt dafür keine Medaillen.

6. Verpflegung

Alle gemeldeten Teilnehmende erhalten zum Mittagessen ein gut ausgestattetes Lunchpaket mit einem Pizzagutschein sowie Mineralwasser und Obst.

Auch für Betreuerinnen und Betreuer sind Lunchpakete käuflich erwerbbar, soweit der Vorrat reicht. Außerdem werden auf dem Gelände der Bethel athletics Pizza, Kaffee, Kuchen und weitere Getränke gegen einen geringen Betrag abgegeben (bitte Bons erwerben).

In den weiteren Bereichen der Veranstaltung finden sie auch andere Verpflegungsstationen (z.B. Bratwurst ..) – dort können Sie mit Bargeld bezahlen!

7. Gesundheitsuntersuchung / Medizinische Versorgung

An allen Veranstaltungsorten stehen den Teilnehmenden und Zuschauerinnen und Zuschauer Sanitäter und Ärzte für die Erstversorgung zur Verfügung.

Wir bieten den Teilnehmenden über ein Gesundheitszentrum auf dem Sportgelände folgende Gesundheitsuntersuchung an:

- Augenuntersuchung, Zahnstatus, Muskel-, Gelenk- und Lungenfunktion, Sauerstoffaufnahme, Blutzucker, Blutdruck....
- Sportmedizinischer Check mit Ausstellung/Erneuerung des **Sportgesundheitspasses**, für eine Erneuerung den Pass nicht vergessen!

9. Startgeld

Das Startgeld beträgt 12,00 € pro Teilnehmenden und ist spätestens bis zum 20.06.2025 vorab zu überweisen, an: Integra Bielefeld e.V.

IBAN: DE 42 4805 0161 0006 4516 78,

Stichwort: Bethel athletics und der Name ihrer Einrichtung (bei Einzelanmeldung bitte Name des Starters)

Anmeldegebühren für nicht erschienene Sportlerinnen und Sportler werden erstattet.

In dem Startgeld ist der Preis für Mineralwasser, Obst und ein Lunchpaket für die Teilnehmenden enthalten!

10. Schlechtes Wetter

ist nicht vorgesehen. Sollte es widererwartend Dauerregen geben, findet das Programm in allen Sportarten (außer Fußball und Teilen der Leichtathletik) in Sporthallen statt. Für diesen Fall bitte Hallenturnschuhe mitbringen!

11. Voraussichtlicher Programmablauf

8:00h – 9:45h	Anmeldung der Teilnehmenden mit Ausgabe der Startnummern. Nachmeldung für Schwimmen, Boule und wettbewerbsfreies Angebot möglich. Leichtathletik, Fußball, Judo und Tischtennis im Rahmen der o.g. Einschränkungen.
10:00h	Einmarsch aller Beteiligten, Begrüßung und Eröffnung des Sportfestes, gemeinsames Aufwärmen
10:45h	Beginn der Wettkämpfe
ab 11:00h	Essensausgabe
13:00h – 14:00h	Wettkampfpause in einigen Sportarten und weiteres Rahmenprogramm Volkslauf (13.00 Uhr)
14.00h	Fortsetzung der Wettkämpfe
ca. 16:45h	Lauf um den Ententeich
ca. 17:15h	Abschlussfeier

Der genaue Ablauf richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden, Verschiebungen sind also möglich.

12. Eröffnungsfeier

Wie in den vergangenen Jahren soll zur Eröffnung ein Einmarsch aller Beteiligten stattfinden. Dazu möchten wir Sie bitten, ein **Schild mit dem Namen Ihrer Einrichtung / Ihres Vereins mitzubringen**, das dann einer Ihrer Sportlerinnen oder Sportler beim Einmarsch tragen kann. Wir danken Ihnen für Ihre Mithilfe!