



Ausschreibung

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Der Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BRSNW) veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V. (NWJV) einen Lehrgang zur Selbstverteidigung und Selbstbewusstsein für Frauen.

Veranstalter: BRSNW in Kooperation mit NWJV

Termin: Beginn: 10. November 2023, 18:00 Uhr
Ende: 12. November 2023, 11:00 Uhr

Ort: Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

Meldeschluss: 01.10.2023

Teilnehmerkreis: Weibliche Teilnehmerinnen mit Einschränkungen

Inhalte: Verhalten in Extremsituationen
Konfliktgespräche
Reaktionen auf Übergriffe
Abwehrverhalten bei körperlichen Angriffen

Kosten: Mitglieder Tarif A: 130,- €
Mitglieder Tarif B, Kooperationspartner,
außerordentliche Mitglieder: 160,- €
Tarif C, externe Teilnehmer: 260,- €
inkl. Übernachtung & Verpflegung

Anmeldungen: mittels Anmeldeformular per E-Mail, Post oder Fax:
Sebastian Kühling | kuehling@brsnw.de | Fax: 0203- 7174-245
BRSNW, Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg
telefonische Rückfragen gerne an: 0203 7174-143