

PRESSEMITTEILUNG

Sozialpsychiatrisches Zentrum, Adolf-Kolping-Straße 5, 53340 Meckenheim
Ihr Ansprechpartner: Rodger Ody (Fachbereichsleitung)
Telefon 02225 999760, Fax 02225 9997622, E-Mail spz@skm-rhein-sieg.de



Euskirchener Extremsportler läuft 333 Runden für die Anliegen von Psychisch Erkrankten in Corona Zeiten

Normalerweise läuft Timm Ody (24) über Alpengipfel, rennt die Treppen von Hochhäusern hoch oder absolviert extreme Hindernisläufe. Am Freitag aber absolviert er im Hof des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) in Meckenheim 333 Runden á 30 Meter. Mit dieser Aktion möchte der Sportler gemeinsam mit dem SPZ auf die angespannte Situation von psychisch Erkrankten in der Corona-Krise aufmerksam machen.

„Momentan erleben viel Menschen eine psychische Krise durch die aktuellen Einschränkungen und der Angst vor dem Virus, wie viel belastender ist die Situation daher für Menschen, die unverschuldet schon vor den ganzen Einschränkungen eine psychische Erkrankung haben.“, so Rodger Ody Leiter des SPZ und Vater von Timm. „Familien mit Kindern, bei denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist, akut Erkrankte, aber auch Demenzkranke und ihre Angehörigen stehen aktuell extrem unter Druck, da viele Unterstützungssysteme nur eingeschränkt zur Verfügung stehen.“, so Rodger Ody weiter, der übrigens auch die 333 Runden absolvieren wird und sich freut, dass Timm spontan zugesagt hat die Aktion zu unterstützen.

Mit dem Lauf im Hof des SPZ Idee wolle man viel Menschen zum Mitmachen motivieren aber auch dafür werben die Hilfseinrichtungen vor Ort zu unterstützen, die sich überall in der Region für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung einsetzen.

Sozialpsychiatrischen Zentren stehen allen Menschen offen, die im Zusammenhang mit einer psychiatrischen Erkrankung Rat und Hilfe suchen. Sie finden dort kompetente Beratung und eine Vielzahl von unterschiedlichen Angeboten wie beispielsweise Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten, Tagesstätten, Kindergruppen, Demenzbegleitung, ambulante Betreuung in eigenem Wohnraum oder Hilfen bei der Entwicklung von beruflichen Perspektiven. Dort treffen sich aber auch Angehörigen- und Selbsthilfegruppen.

Für den Lauf, der am Freitag um 11:00 Uhr startet gibt es die Möglichkeit über einen Live- Chat eigene Aktionen zu teilen oder die Läufer zu unterstützen.

Infos dazu und auch zu Spendenmöglichkeiten gibt es auf der Homepage des SKM Rhein Sieg www.skm-rhein-sieg.de und auf Facebook.

Rodger Ody
Fachbereichsleiter Sozialpsychiatrisches Zentrum