



Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



Körperliche Aktivität gegen Erschöpfung

Krebspatienten für Studie gesucht!

› Trainingsort

Onkologische Trainings- und
Bewegungstherapie (OTT®)
Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe (Gebäude 47)
Uniklinik Köln,
Kerpener Str. 34, 50931 Köln

FatiGO-Studie

Sie befinden sich in der Krebsnachsorge, fühlen sich weiterhin müde und erschöpft? Jetzt haben Sie die Möglichkeit, an einer Studie der Uniklinik Köln in Kooperation mit dem CIO Köln teilzunehmen und aktiv gegen das Erschöpfungssyndrom (Fatigue) zu werden.

Das Erschöpfungssyndrom (Fatigue)

Das Erschöpfungssyndrom, auch Fatigue-Syndrom genannt, tritt sehr häufig bei Krebspatienten auf. Die Betroffenen leiden an Müdigkeit und Antriebslosigkeit, selbst ausreichend viel Schlaf führt nicht zu einer Linderung. Studien belegen, dass körperliche Aktivität das Fatigue-Syndrom reduzieren kann. Jedoch sind noch viele Fragen zur optimalen Trainingssteuerung offen. Für eine Studie werden Krebspatienten gesucht, die unter einem Erschöpfungssyndrom leiden. Ziel ist die Überprüfung der sofortigen Wirksamkeit betreuter Trainingstherapie auf das Fatigue-Syndrom. Das Training wird dreimal pro Woche à 30 Minuten über einen Zeitraum von insgesamt vier Wochen durchgeführt.

Sie können teilnehmen, wenn

- › Sie an Krebs erkrankt und in der Nachsorge sind sowie anhaltend an Müdigkeit und Erschöpfung leiden.
- › Sie derzeit nicht mit Chemotherapie und/oder Bestrahlung behandelt werden.
- › Sie keine fortgeschrittene Krebserkrankung haben.

Kontakt

Studienleitung: Priv.-Doz. Dr. Freerk Baumann

Studienkoordination: Stefanie Siebert

Telefon: 0221 478-32993

E-Mail: IM1-fatigo@uk-koeln.de

- › Das Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) ist das gemeinsame Krebszentrum der Unikliniken Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf.
www.krebszentrum-cio.de

**UNIKLINIK
RWTHAACHEN**



**UNIKLINIK
KÖLN**

ukb universitäts
klinikum**bonn**

UKD Universitätsklinikum
Düsseldorf